

第42回 宝塚市健康大学講座（平成30年度）

テーマ このまちで生きていく ～平成を振り返って～

	日 程	13時30分	課 目	
			第1時限（13:40～14:30）	第2時限（14:40～15:40）
1	5月10日(木)	開講式	データでみる 阪神北地域の保健・医療	今あなたの食べたものが 明日のあなたの健康に繋がります ～支えられる側から 支える側に～
2	5月17日(木)	第1時限（13:30～14:30）	高齢者の医療制度	第2時限（14:40～15:40）
				今からでも遅くない 正しい貯筋でいきいき生活
3	5月24日(木)		在宅の風景	「人生百年時代」に だまされるな!
4	5月31日(木)		高齢者に多い皮膚疾患	長寿社会の宿命 ロコモティブシンドローム
5	6月7日(木)		特別講演会 わたしの終末期はこうしてほしい いわき明星大学 教授 スーディ神崎 和代氏	
6	6月14日(木)		心肺蘇生法の実習	だれでも使えるAED ～あなたの大切な人が倒れた時のために～ 宝塚市消防本部
7	6月21日(木)		睡眠時無呼吸症候群	加齢黄斑変性の診断と治療
8	6月28日(木)		糖尿病とのつきあい方 ～運動療法を中心に～	動悸がするけど大丈夫? ～不整脈治療の最前線～
9	7月5日(木)		歯科から見た平成という時代	上手な地域の薬局活用術!
10	7月12日(木)		このまちで終わりをむかえるために ～警察医として平成を振り返って～	修了式

対 象

20歳以上の市民

※受講していただけますのは10回を通して申込本人様に限らせていただきます

日 程

5月10日のみ 開講式 13:30～13:40 終了後講義開始

5月17日から 1時限目13:30～14:30

2時限目14:40～15:40



費 用

全10回で500円（開講式当日に持参）

定 員

120名

申 し 込 み

平成30年4月2日（月）午前9時 ～ 4月6日（金）午後5時まで

※定員になり次第締め切ります

宝塚市医師会宛 お電話での申込をお願い致します

【宝塚市医師会】

電 話 :0797-86-1114 FAX :0797-87-1401

（住所・氏名・生年月日・電話番号をお知らせ下さい）

手話通訳
要約筆記あり
補聴器対応可
（貸出あり）

会 場

宝塚医療会館 多目的ホール

宝塚市小浜4丁目5-4（市立病院・健康センター横）

主 催

一般社団法人 宝塚市医師会・宝塚市