

平成29年度

第41回 宝塚市健康大学講座

～ テーマ 活力ある超高齢社会をめざして ～

	日 程	開 講 式	課 目	
			第1時限 (13:40～14:30)	第2時限 (14:40～15:40)
1	5月11日(木)		健康寿命 ～どれだけ長く健康でいられるか～	転ばぬ先の食事 元気はつらつの秘訣
2	5月18日(木)		第1時限 (13:30～14:30)	第2時限 (14:40～15:40)
			「フレイル」って何? ～心の健康との関連～	宝塚市のがん検診
3	5月25日(木)		年をとってからの血圧・血糖は どうすれば良いの?	大腸がんの予防について
4	6月1日(木)		耳の健康寿命をのばそう	ご存知ですか? 「肺炎にかかりやすい人はどんな人? リスクが高まる持病とは?」 皆でのばそう健康寿命!
5	6月8日(木)		特別講演会 最新の肺がん治療について ～免疫チェックポイント阻害剤を含めて～ 兵庫県立尼崎総合医療センター 呼吸器内科科長 平林 正孝氏	
6	6月15日(木)		心肺蘇生法の実習 だれでも使えるAED ～あなたの大切な人が倒れたときのために～	
7	6月22日(木)		超高齢化社会 ～健康な視力を維持するために～	背骨・膝・股関節の 痛みの話
8	6月29日(木)		更年期障害	夜間頻尿と上手につきあう
9	7月6日(木)		健康長寿をめざして ～健康は健口から～	「健康サポート薬局」とは
10	7月13日(木)		これからの在宅医療	修了式

対 象

20歳以上の市民

※受講していただけますのは10回を通して申込本人様に限らせていただきます

日 程

5月11日のみ 開講式 13:30～13:40 終了後講義開始

5月18日から 1時限目13:30～14:30

2時限目14:40～15:40



費 用

全10回で500円 (開講式当日に持参)

定 員

120名

申 込 込 込

平成29年4月3日(月) 午前9時 ～ 4月7日(金) 午後5時まで

※定員になり次第締切いたします

宝塚市医師会宛 お電話での申込をお願い致します (FAX不可)

【宝塚市医師会】 電 話: 0797-86-1114

(住所・氏名・生年月日・電話番号をお知らせ下さい)

会 場

宝塚医療会館 多目的ホール

宝塚市小浜4丁目5-4 (市立病院・健康センター横)

主 催

一般社団法人 宝塚市医師会・宝塚市